

La Santé du Dirigeant

Baromètre 2023

MÉTHODOLOGIE



**800 dirigeants
d'entreprise**
- de 250 salariés
du secteur privé



Questionnaire
administré par
téléphone



**Avril / Mai
2023**



ETAT DE SANTE EN GENERALE DES DIRIGEANTS

8 DIRIGEANTS SUR 10 SE DÉCLARENT EN **BONNE SANTÉ**

86 %



2016

82 %



2021

81 %



2023

LES FEMMES SE DÉCLARENT EN MEILLEURE SANTÉ QUE LES HOMMES

Bonne santé

79 %

TRES BONNE
santé

44 %



Dirigeantes



Bonne santé

82 %

TRES Bonne
santé

36 %



Dirigeants

EN 2023, LES DIRIGEANT(E)S S'ESTIMENT EN MEILLEURE SANTÉ QUE LES SALARIÉS



Dirigeant(e)s

82%



61%

Santé Mentale

79%



62%

Santé Physique



Salariés

EN 2022, 9% DES DIRIGEANTS SE SONT VUS PRESCRIRE UN ARRET MALADIE

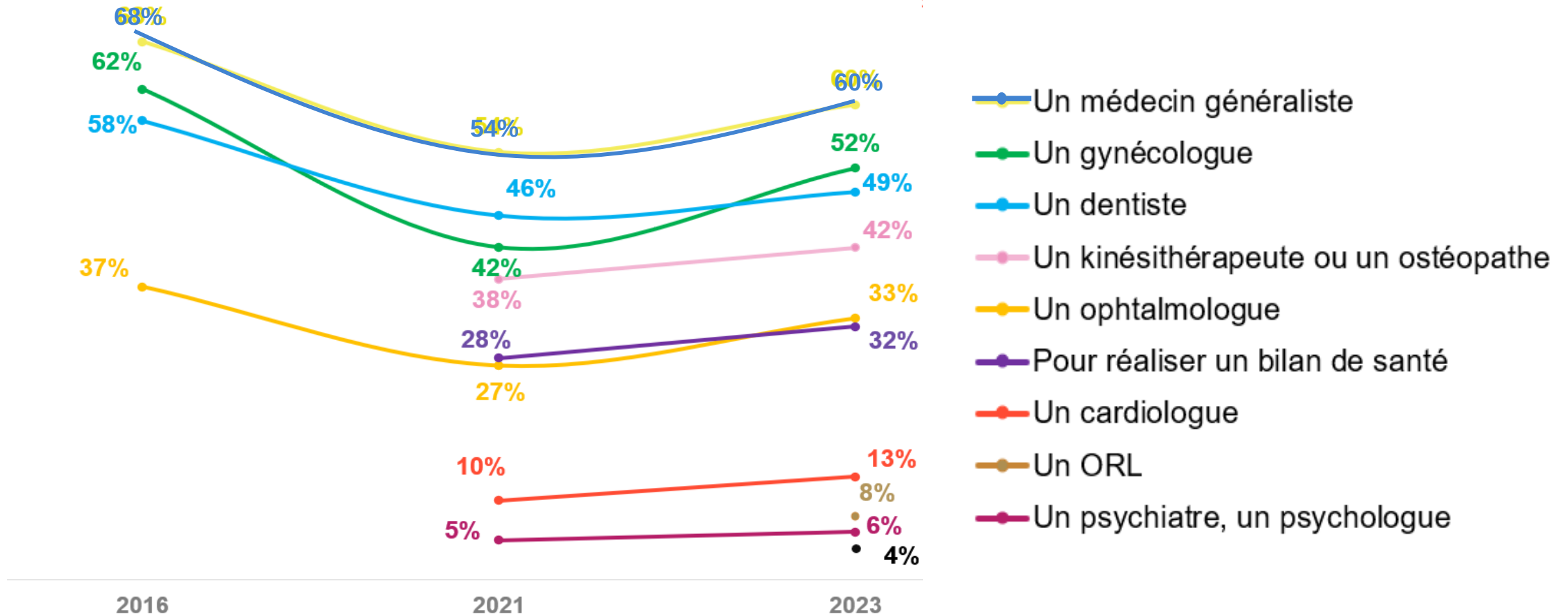
46% ne l'ont **PAS RESPECTE**

 **+16 points** par rapport à 2016

52% ont **TRAVAILLE** alors qu'ils auraient dû être **ARRETES**

 **+19 points** par rapport à 2016

LES CONSULTATIONS OBLIGATOIRES REPRENENT MAIS RESTENT EN DECA DU NIVEAU D'AVANT COVID



L'IMPORTANCE DU DÉPISTAGE PRÉCOCE

Le saviez-vous ?

**Dépistés tôt
le cancer du sein, le
cancer colorectal et
le cancer du col de
l'utérus se
guérissent dans
90% des cas**

Et pourtant, le dépistage n'est pas automatique...

57 % des femmes ne se rendent pas à la mammographie de dépistage organisé du cancer du sein (entre 50 et 74 ans)

65 % des Français ne répondent pas à l'invitation au dépistage du cancer colorectal (hommes et femmes entre 50 et 74 ans)



SANTE MENTALE ET HYGIENE DE VIE

Etude Santé des Dirigeants de TPE/PME – 2021 - Malakoff Humanis

PARMIS LES FACTEURS JUGÉS COMME IMPACTANT LEUR SANTE MENTALE, ARRIVENT EN TÊTE :



- L'actualité et la situation mondiale pour **52%**
- La charge de travail **48%**
- L'activité économique de leur entreprise **45%**



Pour **31%** des dirigeants les journées sont perçues comme **stressantes** .



Ils sont **54%** à trouver leur travail comme **nerveusement fatiguant**

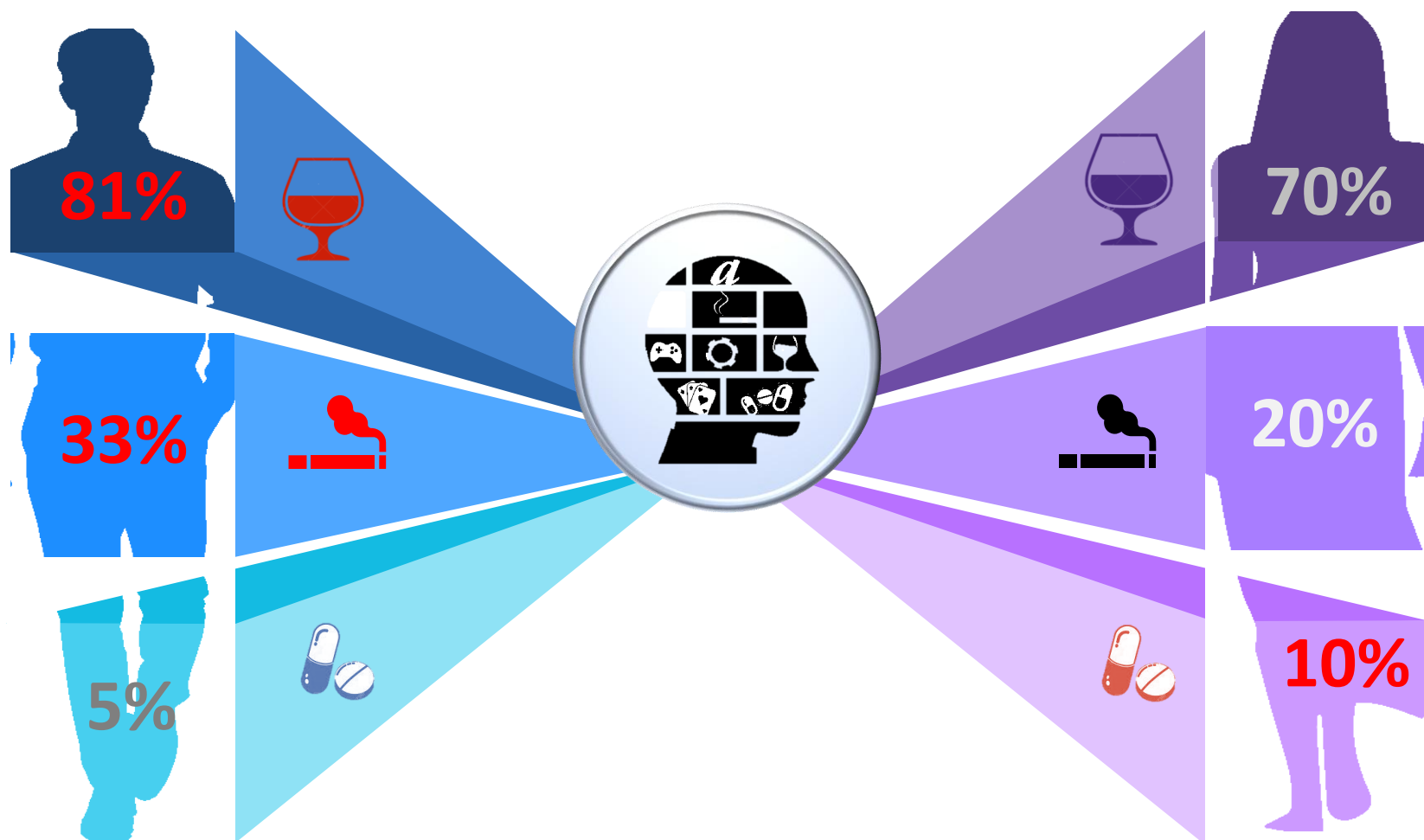
ALCOOL & TABAC SONT DES FACTEURS DE RISQUES POUR LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES ET CANCER



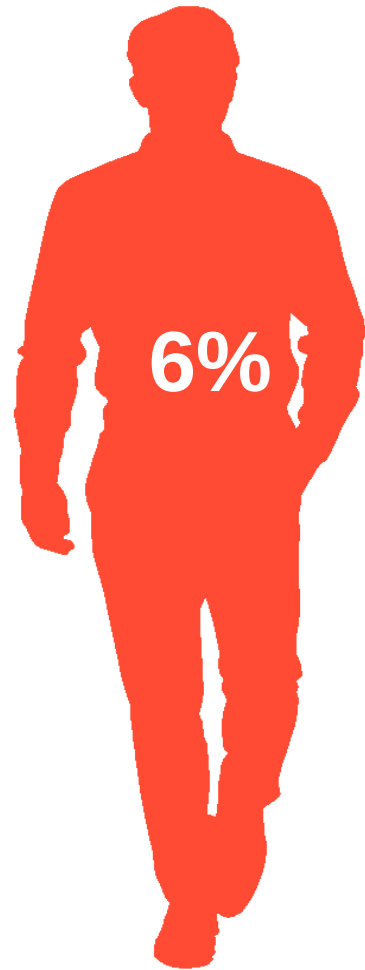
**Dont 12%
quotidiennement**



ALCOOL & TABAC SONT DAVANTAGE CONSOMMÉS PAR LES DIRIGEANTS TANDIS QUE LES DIRIGEANTES PRENNENT PLUS DE PSYCHOTROPES



LA CONSOMMATION DE **PSYCHOTROPES** DES DIRIGEANTS EST BIEN INFÉRIEURE À CELLE DES SALAIRES



Dirigeant(e)s



Salariés

55% DES DIRIGEANTS DÉCLARENT SOUFFRIR DE TROUBLES DU SOMMEIL



**Avec des répercussions
sur le travail pour**

63%



Jugées légères pour

20 dirigeants sur 100

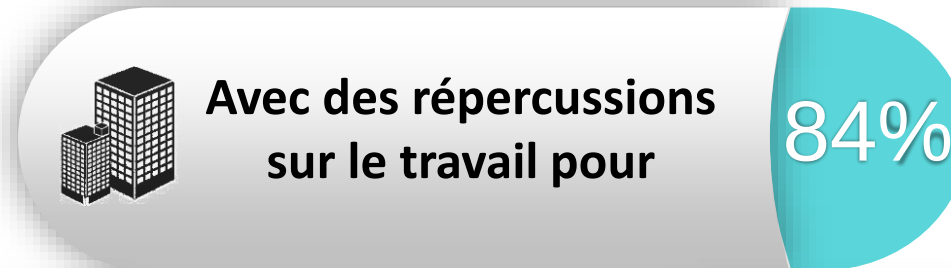
56%



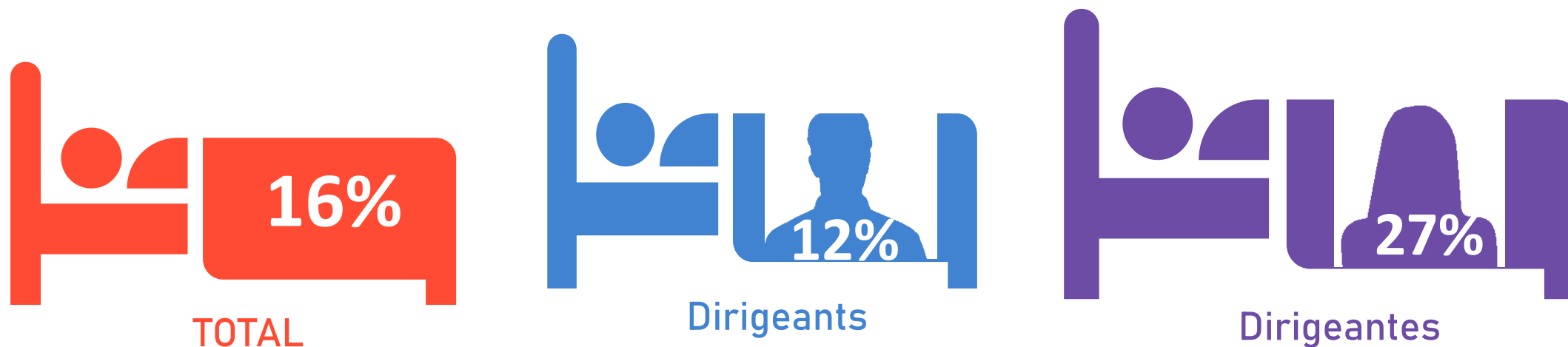
Jugées sévères pour

7%

LES DIRIGEANTS DE TPE SONT DAVANTAGE IMPACTES PAR DES TROUBLES DU SOMMEIL



LES TROUBLES DU SOMMEIL QUOTIDIENS CONCERNENT DAVANTAGE LES FEMMES

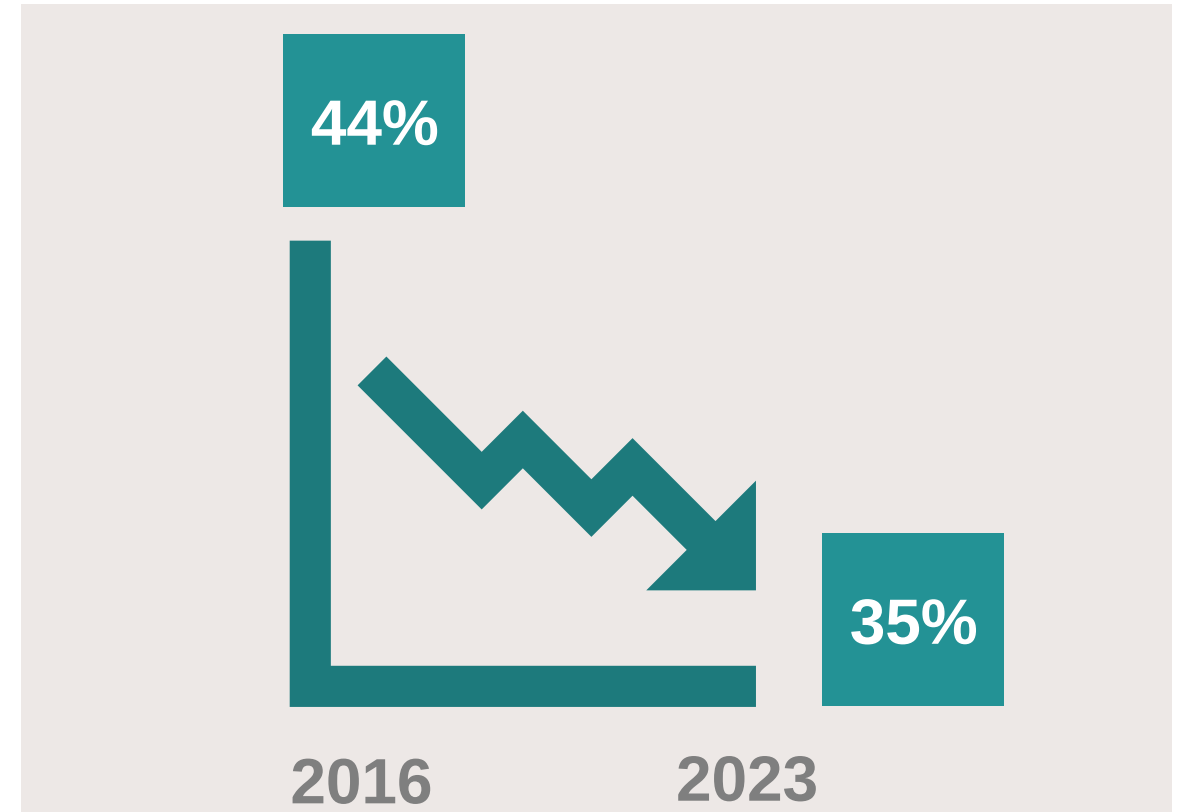




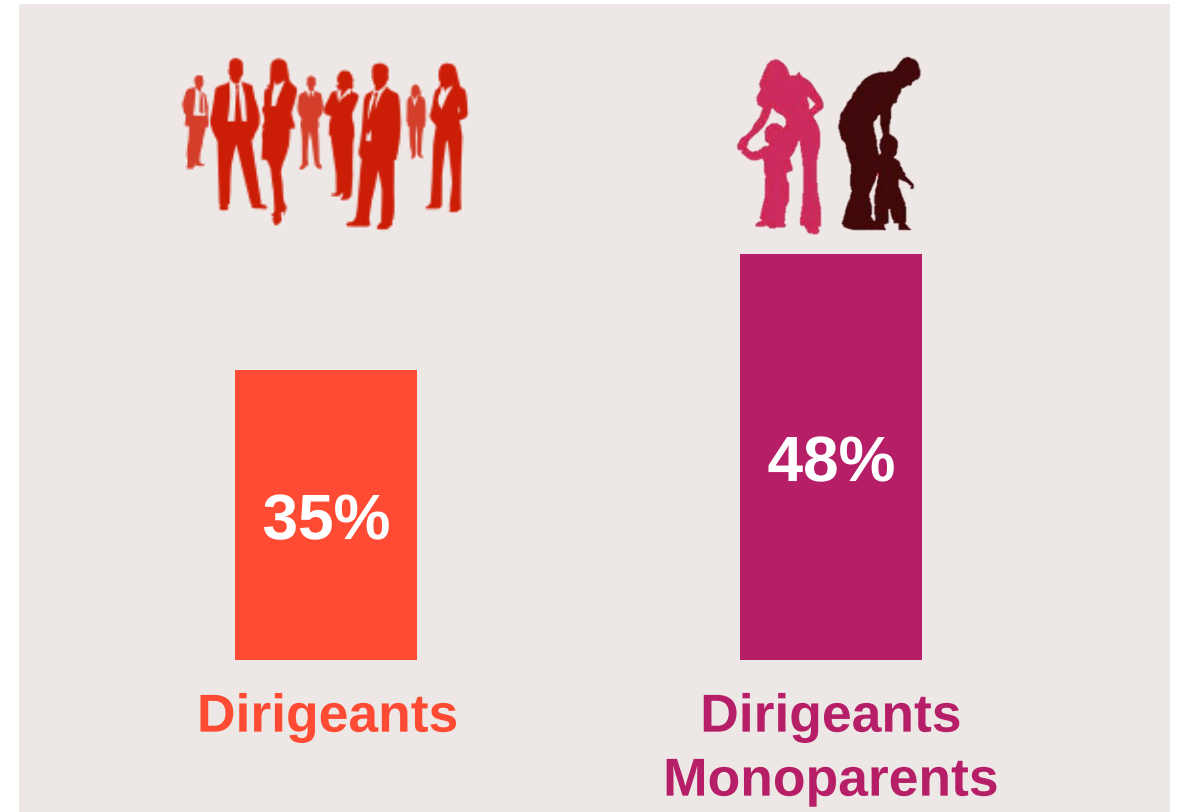
SANTE & PERFORMANCE

Etude Santé des Dirigeants de TPE/PME – 2021 - Malakoff Humanis

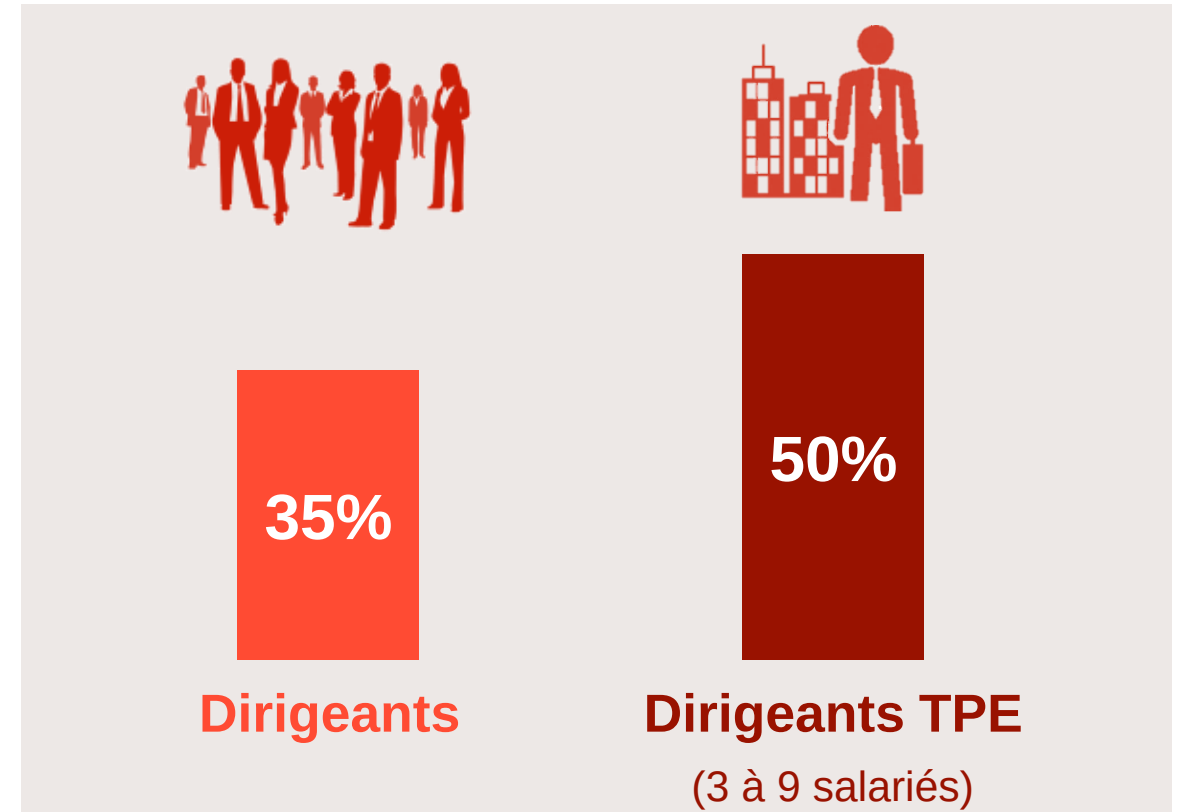
LES DIFFICULTES DE CONCILIATION VIE PRO / VIE PERSONNELLE ONT BAISSE DE 9 POINTS EN 7 ANS



LA CONCILIATION EST PLUS COMPLIQUEE POUR LES DIRIGEANTS EN SITUATION DE MONOPARENTALITÉ



LES DIRIGEANTS DE MICROENTREPRISE ONT EGALEMENT DAVANTAGE DE DIFFICULTÉS À CONCILIER VIE PRO ET VIE PERSO



LES DIRIGEANTS CONSIDÈRENT DE PLUS EN PLUS LEUR TRAVAIL COMME **PHYSIQUEMENT FATIGUANT**



LES DIRIGEANTS CONSIDÈRENT DE PLUS EN PLUS LEUR TRAVAIL COMME **PHYSIQUEMENT FATIGUANT**



Salariés



Dirigeant(e)s

4 DIRIGEANTS SUR 10 DÉCLARENT SE SENTIR **ISOLÉS** DANS LEURS FONCTIONS...



...ET ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS LIÉES AU **MANQUE DE VISIBILITÉ** AINSI QU'AU **RECRUTEMENT** ET À LA **FIDÉLISATION** DES SALARIÉS

Quelques solutions...



QUELQUES ACTEURS

Santé de l'entreprise

- Réseau créé en 2022 par le ministère du travail : **LES DARP**

Délégués à l'accompagnement des entreprises et des parcours professionnels

→ Ce sont des interlocuteurs privilégiés des entreprises sur le terrain

Utilisation du réseau de l'Etat et de ses partenaires : OPCO, branches professionnelles, France Travail, réseau CEP, Transitions Professionnelles, Chambres, Conseil Régional, partenaires sociaux, ...

Santé du dirigeant et de l'entreprise



- JURISTES : avocats, mandataires et administrateurs judiciaires, notaires, médiateurs, ...
- PARRAINS : experts métiers exerçant dans tous les champs de l'entreprise.
- SOUTIENS MORAUX : différents thérapeutes (sophrologues, psychologues, psychanalystes, coaches certifiés) ...



Accompagnement des Travailleurs Non Salariés



Contactez La Ligne Mission ECO*

Nos conseillers en prestation sociale vous écoutent, vous conseillent et vous orientent vers les solutions et les aides individuelles qui répondent à vos besoins.

Contactez-les au
3996

** Ecoute Conseil Orientation - service gratuit + prix d'un appel local*



Concilez travail et maladie

Les patients experts ALLO Alex sont là pour vous aider !
Ils vous conseillent et répondent à toutes les questions en lien avec la vie professionnelle.

Contactez-les au
0 800 400 310

(du lundi au vendredi de 9h à 17h, service et appel gratuits)



Soutien en cas de coup dur ayant
un impact sur l'activité
professionnelle

➔ À la suite d'une maladie grave,
d'un accident avec immobilisation
ou d'un burn out

